

Директор школы

«Утверждаю»
Бабурина С.В.

План спортивно-массовой работы в МБОУ СОШ с.Новое Демкино на 2021-2022 уч.год

направление	мероприятия	срок	ответственные
Реализация программы «Здоровье»	Ежегодный медицинский осмотр учащихся 1-11 классов	октябрь	Бабурина С.В.
	Анализ результатов медицинского осмотра, коррекция «Дневников здоровья»	октябрь	классные рук. Рябова Е.А.
	Коррекция воспитательных планов по результатам медицинского осмотра	октябрь	классные рук.
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме каждого дня: <ul style="list-style-type: none"> уроки физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся утренняя гимнастика до занятий физкультурные паузы на уроках подвижные игры на переменах прогулки, подвижные игры в группе продленного дня спортивные кружки 	в течение года	Морозов Ю.А. Рябова Е.А. классные рук. Рябова Е.А. рук. ОДО Преподаватели внеурочной деятельности
	Уроки Здоровья с привлечением медицинских работников	в течение года	классные рук.
	Книжная выставка «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»	декабрь	Мухина Н.Н.
	Классные часы ко Всемирному дню Психического здоровья	октябрь	классные рук.
Работа с родителями	Классные родительские собрания по итогам медицинского осмотра учащихся	октябрь	классные рук.
	Разработка совместных мероприятий по устранению причин и профилактике различных заболеваний детей в классах	октябрь	родительский комитет
	Родительские собрания «Методы оздоровления детей в условиях школы»: <ul style="list-style-type: none"> витаминотерапия зарядка для глаз оптимальный двигательный режим лечебная физкультура рекомендации по оздоровлению детей в домашних условиях 	по плану классных рук.	классные рук.

	Родительские собрания о сдаче учащимися нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования и обучение детей плаванию	сентябрь	Классные руководители
	Посещение родителями школьной столовой, опрос родителей на предмет удовлетворенности приготовлением блюд и обеспечения горячим питанием 1-11 классов	в течение года	родительский комитет
	Привлечение родителей к организации и участию в спортивно-массовых мероприятиях	в течение года	классные рук.
Участие в районных соревнованиях	Районная акция «Запишись в спортивную секцию!»	Сентябрь	классные рук. рук. ОДО
	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	в течение года	классные рук. Морозов Ю.А.
	Отборочные соревнования по легкой атлетике для участия в областной легкоатлетической эстафете на приз Губернатора Пензенской области.	Сентябрь	Морозов Ю.А.
	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания» (Тесты Губернатора).	Сентябрь	Морозов Ю.А.
	Кросс среди учащихся общеобразовательных школ района «Мы здоровое поколение».	Октябрь	Морозов Ю.А.
	Районные соревнования по легкой атлетике	Октябрь	Морозов Ю.А.
	Районные соревнования по армрестлингу, посвященные Дню народного единства «Рука дружбы»	Ноябрь	Морозов Ю.А.
	Районный этап соревнований «Президентские спортивные игры» (соревнования по настольному теннису)	Декабрь	Морозов Ю.А.
	Районные соревнования общероссийского проекта «Мини – футбол в школу».	Декабрь	Морозов Ю.А.
	Участие в районных соревнованиях по гиревому спорту, посвященные Дню Героев Отечества	Декабрь	Морозов Ю.А.
	Районный этап соревнований «Президентские спортивные игры» (соревнования по баскетболу)	Декабрь	Морозов Ю.А.
	Районный турнир по шахматам и шашкам	Январь	Морозов Ю.А.
	Районная спортивная акция «Зимние забавы»	Январь	Морозов Ю.А.

	Районные соревнования по плаванию	Январь	Морозов Ю.А.	
	Районный этап соревнований «Президентские спортивные игры» (соревнования по лыжным гонкам)	Февраль	Морозов Ю.А.	
	Районные соревнования «Президентские спортивные игры» (соревнования по волейболу)	Март	Морозов Ю.А.	
	Районный этап соревнований «Президентские спортивные игры» (соревнования по легкой атлетике)	Апрель	Морозов Ю.А.	
	Участие в районной спортивной акции «Стартуем вместе»	Апрель	Морозов Ю.А.	
	Открытые соревнования по плаванию, посвященные Герою России, летчику-космонавту Александру Самокутяеву (единый День плавания)	Апрель	Морозов Ю.А.	
	Районные соревнования по стритболу	Апрель	Морозов Ю.А.	
	Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май	Морозов Ю.А.	
	Районная спортивная акция «Займись спортом-стань первым!»	1 июня	Морозов Ю.А.	
	Школьные спортивно-массовые мероприятия	Спортивные состязания «Тесты губернатора»	сентябрь, май	Морозов Ю.А. классные рук.
		Проведение мониторинга физической подготовленности учащихся, коррекция Дневников учащихся по физической культуре	сентябрь	классные рук.
		Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Морозов Ю.А.
		Внутришкольные соревнования по настольному теннису	октябрь	Морозов Ю.А.
		Внутришкольные соревнования по мини-футболу	ноябрь	Морозов Ю.А.
Внутришкольные соревнования по шахматам		декабрь	Байкин А.Г.	
Внутришкольные соревнования по баскетболу		декабрь	Морозов Ю.А.	
Спортивный праздник «Коляда пришла...»		декабрь	Морозов Ю.А.	
Классные лыжные походы		январь	Морозов Ю.А.	
Конкурс «Самый здоровый класс»		январь	классные рук.	
Лыжные гонки		январь	Морозов Ю.А.	
Спортивный праздник «Нет, не перевелись еще на Руси богатыри»		февраль	Морозов Ю.А.	
Внутришкольные соревнования по волейболу		февраль	Морозов Ю.А.	
Спортивный праздник «Масленица широкая»		март	Морозов Ю.А.	
Дни Здоровья	октябрь, апрель	Морозов Ю.А.		

			классные рук.
	Внутришкольные соревнования по русской лапте	апрель	Морозов Ю.А.
	Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	май	Морозов Ю.А.
	Однодневные походы	май	классные рук.
	Вовлечение учащихся в занятия массовыми видами спорта и физической культуры	в течение года	классные рук.
Работа с педагогическим и ученическим коллективом	Разработка и обеспечение системы стимулирования личных и коллективных спортивных достижений учащихся: <ul style="list-style-type: none"> • присвоение спортивных разрядов с торжественным чествованием лучших спортсменов • обеспечение создания позитивного образа спортсмена (обновление школьного спортивного стенда, статьи в школьной газете, статьи в районной газете «Труд» • обеспечение выезда учащихся на различные соревнования 	в течение года	Бабурина С.В. Рябова Е.А. Зазнобина Н.В.
	Создание условий в школе для массового участия школьников в спортивных соревнованиях	в течение года	Бабурина С.В.
	Консультирование классных руководителей по проблеме охраны здоровья детей, формированию знаний, умений, навыков здорового образа жизни	по плану администрации	администрация
	Оценка состояния здоровья детей из социально незащищенных семей, длительно и часто болеющих	в течение года	Гостяева С.Н.
Работа по профилактике травматизма и негативных зависимостей	Районная акция по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание – дети!»	сентябрь	классные рук.
	Комплекс мероприятий в рамках Дня солидарности в борьбе с терроризмом: единый урок памяти «Мы помни тебя, Беслан	сентябрь	Рябова Е.А.
	Участие во Всероссийской акции «Спорт против наркотиков»	ноябрь	Рябова Е.А.
	Акция «Нет» - курению!» ко Всемирному дню отказа от курения	ноябрь	Классные рук
	Районная акция по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание, каникулы!»	ноябрь	Рябова Е.А.
	Районный конкурс социальных проектов отцов «Дело вместе с детьми, дело ради детей»	ноябрь	Рябова Е.А.

Участие во Всероссийской Акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	ноябрь	Классные рук
Районный конкурс «Безопасное движение»	Ноябрь	Рамзаев В.М.
Месячник профилактики наркомании, алкоголизма. Табакокурения среди подростков «21 век – век без наркотиков»	ноябрь	Рябова Е.А. классные рук.
Волонтерская профилактическая акция в рамках Международного дня борьбы со СПИДом «СПИД-не спит !»	декабрь	классные рук.
Районная акция, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом «Мы-против наркотиков!»	март	Рябова Е.А.
Районный видеоконкурс спортивно-танцевальных флешмобов, посвященный Международному дню танца «Танцуй, ради жизни!»	апрель	Рябова Е.А. Морозов Ю.А.
Районная акция в рамках проведения Международного дня борьбы с курением «Даже не пробуй!»	май	Рябова Е.А. классные рук.
Районная спортивная акция «Будь здоров»	май	Рябова Е.А. классные рук.
Районный конкурс по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	май	Администрация школы
Районная профилактическая акция по предупреждению детского травматизма «Безопасные каникулы!»	май	Рябова Е.А.
День защиты детей. Мероприятия по ГО	май	Рамзаев В.М.